

<b>РАССМОТРЕН</b> педагогическим советом МАОУ «Гимназия № 4 имени братьев Каменских» г.Перми (протокол от 27.08.2021г № 1)	<b>УТВЕРЖДЕН</b> приказом директора МАОУ «Гимназия № 4 имени братьев Каменских» г.Перми от 30.08.2021г № 059-08/22-01-08/4-174  Директор  Т.М. Дьякова
--	---



Локальный нормативный акт

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме учебных занятий  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Гимназия № 4 имени братьев Каменских» г.Перми

г. Пермь, 2021

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия №4 имени Каменских» г.Перми (далее – Положение) разработано:

- в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- на основании Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами в МАОУ «Гимназия №4 имени братьев Каменских» г.Перми (далее – Гимназия).

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий.

## **II. РЕЖИМ РАБОТЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Режим работы Гимназии определяется приказом директора в начале учебного года.

2.2. Режим работы, график посещения учреждения участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы Гимназии возможно только на основании приказа директора.

2.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

2.4. Продолжительность учебного года:

- 2.4.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

- 2.4.2. Учебный год на уровне начального общего образования и основного общего образования делится на три триместра, на уровне среднего общего образования – на два семестра (полугодия).
- 2.4.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов – 33 учебные недели, для обучающихся 2-11 классов – 34 учебные недели, без учета ГИА в 9-х, 11-х классах.
- 2.4.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком. Для учащихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале продолжительностью 7 календарных дней.
- 2.4.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, семестров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, устанавливаются ежегодно Годовым календарным учебным графиком.
- 2.5. Регламентирование образовательного процесса:
  - 2.5.1. Обучение осуществляется в 1-4 классах по пятидневной учебной неделе, в 5-11 классах – по шестидневной учебной неделе.
  - 2.5.2. Обучение в Гимназии осуществляется в одну смену. В случае производственной необходимости отдельные классы могут быть выведены во вторую смену.
  - 2.5.3. Начало учебных занятий в 8.15, пропуск учащихся в Гимназию – с 7.40
  - 2.5.4. Продолжительность уроков во 2-11 классах – 45 минут, в 1 классах – от 35 до 45 минут (ступенчатый режим постепенного увеличения продолжительности уроков). Расписание звонков утверждается в начале учебного года приказом директора.
  - 2.5.5. Продолжительность перемен – от 10 до 20 минут. Перемены по 20 минут предусмотрены для приема пищи.
  - 2.5.6. Между учебными занятиями и внеурочной деятельностью проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.
  - 2.5.7. Расписание учебных занятий соответствует учебному плану Гимназии в 1-9 классах и индивидуальным учебным планам обучающихся 10-11 классов.
  - 2.5.8. Расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию учебных занятий с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
  - 2.5.9. Расписание занятий, текущая успеваемость, результаты промежуточной аттестации, домашнее задание, отсутствие обучающегося и причина отсутствия отражается в электронных журналах и дневниках ЭПОС.Школа.

- 2.6. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.
- 2.7. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.8. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.9. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников учреждения.
- 2.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.
- 2.11. В Гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.12. Учащихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.13. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.14. В Гимназии медицинским работником оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 3.3. Часы факультативных, элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ**

4.1. Для обучающихся, которые по состоянию здоровья временно или постоянно не могут посещать образовательное учреждение, Гимназией, в установленном Правительством Пермского края Порядке, согласно соответствующему Положению, организуется индивидуальное обучение на дому.

4.2. По заявлению родителей (законных представителей), при наличии заключения врачебной комиссии медицинской организации, индивидуальной программы реабилитации/абилитации инвалида (при наличии), между Гимназией и родителями (законными представителями) заключается договор об организации индивидуального обучения на дому.

4.3. Для организации обучения на дому администрацией Гимназии:

- 1) издается приказ об организации обучения на дому;
- 2) по согласованию с родителями (законными представителями) с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающегося, утверждаются индивидуальный учебный план и расписание занятий;
- 3) определяется персональный состав педагогов;
- 4) на время обучения бесплатно предоставляются имеющиеся в учреждении учебники и учебные пособия, иная учебная литература, дидактические, игровые пособия;
- 5) обучающемуся оказывается психолого-педагогическая помощь, необходимая для освоения основных общеобразовательных программ;
- 6) заполняется журнал учета проведенных занятий (учета успеваемости);
- 7) осуществляется промежуточная, итоговая и государственная итоговая аттестация учащихся, результаты которых отражаются в журнале учета успеваемости на бумажном и электронном носителях.

4.4. Продолжительность обучения по индивидуальному учебному плану может быть изменена с учетом психофизического развития, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося, рекомендаций врачебной комиссии, психолого-медико-педагогической комиссии (при их наличии).

4.5. Родители (законные представители) ребенка, получающего образование на дому, обязаны создать необходимые условия для проведения учебных занятий.

4.6. При отсутствии медицинских противопоказаний допускается:

- а) обучение в помещениях Гимназии;
- б) обучение с использованием дистанционных, электронных образовательных технологий;
- в) обучение по отдельным учебным предметам в классе, в который зачислен обучающийся;
- г) участие в проводимых в Гимназии мероприятиях.

## **V. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами учреждения.

5.2. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам учебного года.

5.3. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются приказом директора об организации образовательного процесса в текущем учебном году.

5.4. Особенности сроков и порядка проведения промежуточной годовой аттестации могут быть установлены образовательной организацией для следующих категорий обучающихся по заявлению обучающихся (их законных представителей):

- выезжающих на учебно-тренировочные сборы, на олимпиады школьников, на российские или международные спортивные соревнования, конкурсы, смотры, олимпиады и тренировочные сборы и иные подобные мероприятия;
- отъезжающих на постоянное место жительства за пределы города;
- для иных обучающихся по решению педагогического совета.

5.5. Для учащихся, обучающихся по индивидуальному учебному плану, сроки и порядок проведения промежуточной аттестации определяются индивидуальным учебным планом.

5.6. Итоги промежуточной годовой аттестации обсуждаются на заседаниях методических объединений и педагогического совета образовательной организации.

## **VI. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-

массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **VII. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ**

7.1. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности учебного времени, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

7.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО одновременно не допускается.

7.3. Использование мобильных средств связи на учебном занятии допускается в случае, если это необходимо для реализации образовательных целей и с разрешения учителя.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 4- минут. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

## **VIII. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

8.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.

8.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

8.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного учреждением графика.

## **IX. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

9.1. Изменения в режиме занятий обучающихся учреждения утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, неблагоприятной эпидемиологической обстановки, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.