



Общество с ограниченной ответственностью  
«Вкус и Качество»



«Согласовано»:

Директор  
МКУ «Минералка»  
г. Пермь  
О. /Александр Ж.ч./

Дополнительный ассортимент

для организации питания детей от 12-18 лет  
на осенне-зимний период  
в образовательных учреждениях

«Утверждаю»

ООО «Вкус и Качество»  
Директор Т.Л.Кудинова



Ноябрь 2022 года

## Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации» 5-е издание, переработанное и дополненное. Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» Пермь 2013г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2018г.
- «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Издательство: ООО «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е. А. Вагнера» Минздрав России. Пермь 2021г.
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» 2020г.
- «Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания» Скурихин И.М., Тутельян В.А. Москва 2007г.

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"



День 1

Дополнительное питание для старшеклассников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
107 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ).	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
737 сб 2002	ПОДЖАРКА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ,	100	14,54	28,57	5,32	306,71	0,09	0,16	4,30	76,4	63,91	155,49	21,69	1,32
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,4	24,98	58,00	10,47	1,09
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,93	0,11	38,84	166,04	0,04	0,07	1,56		59,88	54,06	38,87	1,25
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			25,20	35,61	97,95	786,21	0,27	0,28	8,86	108,8	166,57	294,95	82,23	4,24
Итого за день: 0,00 руб.			25,20	35,61	97,95	786,21	0,27	0,28	8,86	108,8	166,57	294,95	82,23	4,24

Директор

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Калькулятор

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"



День 2

Дополнительное питание для старшеклассников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,92	3,65	5,60	58,99	0,02	0,02	21,64		25,08	17,91	9,69	0,34
347 СБ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,8	34,51	161,40	20,91	1,80
414 СБ 2013г.	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,92	7,56	40,48	249,89	0,22	0,06	0,52	32,4	31,03	220,37	76,75	1,59
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
СБ 2018	ХЛЕБ РЖАНОЙ (СБ2018)	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			24,49	24,24	80,52	640,70	0,35	0,24	26,08	50,2	108,20	430,71	117,61	5,24
Итого за день: 0,00 руб.			24,49	24,24	80,52	640,70	0,35	0,24	26,08	50,2	108,20	430,71	117,61	5,24

Директор

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Калькулятор

Терещенко И.С./

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"



День 3

Дополнительное питание для старшеклассников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
	САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" ШКОЛЬНЫЙ	100	9,37	10,26	6,85	145,25	0,05	0,12	8,73	50,0	54,39	127,05	15,70	0,77
333 СБ 2018Г	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018).	100	11,68	12,92	5,11	183,25	0,06	0,11	15,74	20,0	25,93	138,30	24,45	1,91
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,8	52,58	118,08	39,95	1,47
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			27,05	30,57	70,19	653,46	0,33	0,41	56,58	107,8	159,44	411,85	88,91	5,60
Итого за день: 0,00 руб.			27,05	30,57	70,19	653,46	0,33	0,41	56,58	107,8	159,44	411,85	88,91	5,60

Директор

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Калькулятор

Терещенко И.С./

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"



День 4

Дополнительное питание для старшеклассников

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (САЛ.КАП.,САЛ МОРК.,САЛ СВЕКЛЫ)	60	0,85	5,25	5,43	72,58	0,02	0,03	10,47		21,13	24,48	14,40	0,52
367 СБ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,55	19,27	4,69	254,20	0,07	0,13	3,38		23,70	165,68	22,84	2,48
202 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,8	20,71	257,92	171,51	5,77
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			28,84	32,77	78,72	726,13	0,48	0,35	20,12	28,8	79,64	469,33	215,95	9,84
Итого за день: 0,00 руб.			28,84	32,77	78,72	726,13	0,48	0,35	20,12	28,8	79,64	469,33	215,95	9,84

Директор

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Калькулятор

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

*С.С.* //



День 5

Дополнительное питание для старшеклассников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
47 СБ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)	100	1,37	6,18	8,55	95,64	0,06	0,04	10,49		24,00	45,02	20,03	0,86
375 СБ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),.	280	25,98	33,98	41,91	577,90	0,33	0,24	4,96	45,9	32,17	406,54	103,05	3,07
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
СБ 2018	ХЛЕБ РЖАНОЙ (СБ2018)	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			29,61	40,56	79,02	801,56	0,42	0,35	215,45	45,9	73,07	476,16	131,48	5,18
Итого за день: 0,00 руб.			29,61	40,56	79,02	801,56	0,42	0,35	215,45	45,9	73,07	476,16	131,48	5,18

Директор

*Кудинова Т.Л.*

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

*Калькулятор*

Калькулятор

*Терещенко И.С.*

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 6

Дополнительное питание для старшеклассников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
588 СБ 2013	ВАФЛИ,	2 шт	3,00	10,50	35,50	255,00	0,02	0,02		1,0	8,00	28,00	5,00	0,75
317 СБ 2013г.	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ СО СГ. МОЛОКОМ.,	200/30	38,11	13,67	65,25	498,80	0,14	0,50	1,05	109,6	378,10	474,47	58,31	1,96
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			46,17	27,23	125,29	901,38	0,22	0,69	2,35	130,6	513,47	621,19	90,31	3,71
Итого за день: 0,00 руб.			46,17	27,23	125,29	901,38	0,22	0,69	2,35	130,6	513,47	621,19	90,31	3,71

Директор

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Калькулятор

Терещенко И.С./



"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 7

Дополнительное питание для старшеклассников



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,92	3,65	5,60	58,99	0,02	0,02	21,64		25,08	17,91	9,69	0,34
412 СБ 2013г.	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.,	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	46,4	61,48	158,20	21,27	1,33
202 СБ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,8	20,71	257,92	171,51	5,77
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
СБ 2018	ХЛЕБ РЖАНОЙ (СБ2018)	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			29,54	27,01	83,92	699,49	0,51	0,37	32,61	75,2	124,85	465,06	212,73	8,95
Итого за день: 0,00 руб.			29,54	27,01	83,92	699,49	0,51	0,37	32,61	75,2	124,85	465,06	212,73	8,95

Директор

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Калькулятор

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 8

Дополнительное питание для старшеклассников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
	САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" ШКОЛЬНЫЙ	100	9,37	10,26	6,85	145,25	0,05	0,12	8,73	50,0	54,39	127,05	15,70	0,77
347 СБ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,8	34,51	161,40	20,91	1,80
414 СБ 2013г.	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,92	7,56	40,48	249,89	0,22	0,06	0,52	32,4	31,03	220,37	76,75	1,59
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,93	0,11	38,84	166,04	0,04	0,07	1,56		59,88	54,06	38,87	1,25
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			34,81	31,03	110,95	854,60	0,42	0,41	11,75	100,2	183,81	575,88	155,03	5,63
Итого за день: 0,00 руб.			34,81	31,03	110,95	854,60	0,42	0,41	11,75	100,2	183,81	575,88	155,03	5,63

Директор

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Калькулятор

Терещенко И.С./

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 9

Дополнительное питание для старшеклассников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
47 СБ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018)	60	0,82	3,71	5,12	57,33	0,03	0,03	6,28		14,45	26,97	12,01	0,52
391 СБ 2013г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	14,97	14,17	7,18	216,55	0,06	0,12		12,0	25,10	152,77	19,26	2,29
294 СБ 2013г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ..	180	6,67	6,71	43,25	260,12	0,10	0,04		32,6	13,59	55,69	9,79	1,00
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			24,48	24,73	86,25	667,30	0,21	0,21	6,72	44,6	80,28	272,05	52,07	5,66
Итого за день: 0,00 руб.			24,48	24,73	86,25	667,30	0,21	0,21	6,72	44,6	80,28	272,05	52,07	5,66

Директор

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Калькулятор

Терещенко И.С. /

"Согласовано"

ООО "Вкус и Качество"

День 10

Дополнительное питание для старшеклассников



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
32 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018).	60	1,97	4,85	4,65	70,06	0,01	0,04	5,31	10,5	24,41	50,07	13,96	0,79
376 СБ 2018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ,.(280)	280	34,59	38,05	31,30	607,44	0,37	0,39	39,66	64,9	60,84	386,69	85,27	4,07
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			38,14	43,10	55,52	764,87	0,40	0,44	45,07	75,5	99,35	458,01	106,43	5,93
Итого за день: 0,00 руб.			38,14	43,10	55,52	764,87	0,40	0,44	45,07	75,5	99,35	458,01	106,43	5,93

Директор

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Калькулятор

Терещенко И.С. /

"Согласовано"



ООО "Вкус и Качество"

День 11

Дополнительное питание для старшеклассников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
1 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,92	3,65	5,60	58,99	0,02	0,02	21,64		25,08	17,91	9,69	0,34
371 СБ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018)	100	14,82	14,63	5,01	211,30	0,10	0,13	1,66	43,5	21,62	152,15	23,95	1,15
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,8	52,58	118,08	39,95	1,47
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			21,98	25,85	66,10	587,01	0,35	0,38	254,97	81,3	116,18	312,74	81,99	4,21
Итого за день: 0,00 руб.			21,98	25,85	66,10	587,01	0,35	0,38	254,97	81,3	116,18	312,74	81,99	4,21

Директор

Кудинова Т.Л./

Зав. производ.

Калькулятор

Терещенко И.С. /

"Согласовано"



ООО "Вкус и Качество"

День 12

Дополнительное питание для старшеклассников

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
<b>Комплекс №1</b>														
217 СБ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,18	7,22	37,17	239,24	0,19	0,19	1,63	39,6	124,39	234,77	64,98	1,08
501 СБ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,91	2,53	14,79	94,25	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я150	150	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
589 СБ 2013	ПРЯНИК.	2 шт	2,34	18,36	37,50	324,60	0,03	0,01		3,6	4,80	25,20	3,60	0,36
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			13,61	28,91	113,68	771,89	0,33	0,39	17,93	63,2	277,49	379,47	98,88	5,09
Итого за день: 0,00 руб.			13,61	28,91	113,68	771,89	0,33	0,39	17,93	63,2	277,49	379,47	98,88	5,09

Директор Кудинова Т.Л. Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Калькулятор

Калькулятор Терещенко И.С. Терещенко И.С. /

## Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Дополнительное питание для старшеклассников(р)

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Брутто	Брутто
<b>День 1</b>			<b>МАССА ПОЛУФАБРИКАТА</b>		
<b>Комплекс №1</b>			<b>ВЫХОД</b>		
<b>ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ).</b>			<b>РИС ОТВАРНОЙ</b>		
Выход: 60, N рец.: 107 СБ 2013г., Порций: 1,00			Выход: 180, N рец.: 414 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0630	0,063	РИС КРУГЛЫЙ	0,0648	0,065
<b>ВЫХОД</b>			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0072	0,007
<b>ПОДЖАРКА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ,</b>			<b>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ</b>		
Выход: 100, N рец.: 737 сб 2002, Порций: 1,00			Выход: 0,0081		
ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,0750	0,075	<b>ВЫХОД</b>		0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)</b>		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005	Выход: 200/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАССА ЖАРеноЙ ПТИЦЫ			ВОДА	0,1500	0,150
<b>ВЫХОД</b>			САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
<b>Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ</b>			ЛИМОН	0,0080	0,008
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0238	0,024	<b>ВЫХОД</b>		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003	<b>Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА</b>		
<b>Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ</b>			ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
МУКА В/С	0,0020	0,002	ВОДА	0,0540	0,054
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0016	0,002	<b>ВЫХОД</b>		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ (СБ2018)</b>		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001		Выход: 20, N рец.: СБ 2018, Порций: 1,00		
СМЕТАНА	0,0400	0,040	ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)</b>			<b>ВЫХОД</b>		
Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061	<b>День 3</b>		
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ			<b>Комплекс №1</b>		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008	<b>САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" ШКОЛЬНЫЙ</b>		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003	Выход: 100, N рец.: , Порций: 1,00		
<b>ВЫХОД</b>			КАПУСТА КИТАЙСКАЯ	0,0375	0,038
<b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b>			ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0236	0,024
Выход: 200, N рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00			ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,0307	0,031
КУРАГА	0,0200	0,020	ФИЛЕ ПТИЦЫ ОБЖАРЕННОЕ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0200	0,020	СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0109	0,011
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002		ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0014	0,001
ВОДА	0,2030	0,203	<b>ВЫХОД</b>		
<b>ВЫХОД</b>			СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>			<b>Вх. рецепт: СОУС ДЛЯ САЛАТА "ЦЕЗАРЬ" ШКОЛЬНЫЙ</b>		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			СМЕТАНА		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0004	0,004
<b>ВЫХОД</b>			СОУС СОЕВЫЙ	0,0036	0,004
<b>День 2</b>			<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018).</b>		
<b>Комплекс №1</b>			Выход: 100, N рец.: 333 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)</b>			КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ		
Выход: 60, N рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00			0,0600		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0660	0,066	ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ (КОТЛ	0,0600	0,060
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001		РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003	МАССА ОТВАРНОГО РИСА		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
<b>ВЫХОД</b>			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>			<b>ВЫХОД</b>		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0068	0,007	<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)</b>		
<b>КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"</b>			Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
Выход: 100, N рец.: 347 СБ 2018г., Порций: 1,00			МОЛОКО		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ (КОТЛ	0,0550	0,055	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,0840	0,084	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МОЛОКО	0,0170	0,017	<b>ВЫХОД</b>		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0160	0,016	<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0040	0,004	КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,2239	0,224
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004		<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)</b>		
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010	Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
			ВОДА		
			0,2030		
			СУХОФРУКТЫ		
			0,0200		
			САХАР-ПЕСОК		
			0,0100		

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД		

### **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

### **День 4**

#### **Комплекс №1**

### **АССОРТИ ОВОЩНОЕ (САЛ.КАП.,САЛ МОРК.,САЛ СВЕКЛЫ)**

Выход: 60, N рец.: , Порций: 1,00

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0025	0,003
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0220	0,022

Вх. рецепт: САЛАТ ИЗ Б/К КАПУСТА

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0212	0,021
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
САХАР-ПЕСОК	0,0010	0,001

ЛИМОННАЯ КИСЛОТА

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ

ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ

ВЫХОД

Вх. рецепт: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ(КГ)

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
САХАР-ПЕСОК	0,0006	0,001

Вх. рецепт: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (КГ)

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0012	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ		

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0324	0,032
------------------------	--------	-------

### **ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).**

Выход: 50/50, N рец.: 367 СБ 2013Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ (КОТЛ)	0,0793	0,079
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0065	0,007
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0170	0,017
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0044	0,004
МУКА В/С	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0029	0,003
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0002	

МАССА ТУШЕНОГО МЯСА

МАССА СОУСА

ВЫХОД

### **КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)**

Выход: 180, N рец.: 202 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1278	0,128
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0857	0,086
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001

ВЫХОД

### **ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)**

Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД		

### **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

### **День 5**

#### **Комплекс №1**

### **ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)**

Выход: 100, N рец.: 47 СБ 2018Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0245	0,025
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД		

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0385	0,039
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0157	0,016
-------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0338	0,034
------------------------	--------	-------

### **ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),**

Выход: 280, N рец.: 375 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,1176	0,118
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0630	0,063
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1764	0,176
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0308	0,031
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0112	0,011
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,3304	0,330

ВЫХОД

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0228	0,023
-------------------------	--------	-------

### **НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)**

Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД		

### **ХЛЕБ РЖАНОЙ (СБ2018)**

Выход: 20, N рец.: СБ 2018, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

### **День 6**

#### **Комплекс №1**

### **ВАФЛИ,**

Выход: 2 шт, N рец.: 588 СБ 2013, Порций: 1,00

ВАФЛИ	0,0500	0,050
ВЫХОД		

### **ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ СО СГ. МОЛОКОМ.,**

Выход: 200/30, N рец.: 317 СБ 2013г., Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,1520	0,152
КРУПА МАННАЯ	0,0147	0,015
ЯЙЦА	0,0173	0,017
САХАР-ПЕСОК	0,0200	0,020
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ИЗЮМ	0,0204	0,020
ВАНИЛИН	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0053	0,005
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА		
ВЫХОД		
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030

### **КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)**

Выход: 200, N рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1050	0,105
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД		

### **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

### **День 7**



Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

**Комплекс №1**

**САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)**

Выход: 60, N рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0660	0,066
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД		

**Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0068	0,007
-------------------------	--------	-------

**БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.,**

Выход: 100, N рец.: 412 СБ 2013г., Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,1329	0,133
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0186	0,019
МОЛОКО	0,0257	0,026
ИЛИ		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ		
ВЫХОД		

**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)**

Выход: 180, N рец.: 202 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1278	0,128
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0857	0,086
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД		

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)**

Выход: 200/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0080	0,008
ВЫХОД		

**Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА**

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД		

**ХЛЕБ РЖАНОЙ (СБ2018)**

Выход: 20, N рец.: СБ 2018, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

**День 8**

**Комплекс №1**

**КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"**

Выход: 100, N рец.: 347 СБ 2018г., Порций: 1,00

ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ (КОТЛ	0,0550	0,055
КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,0840	0,084
МОЛОКО	0,0170	0,017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0160	0,016
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
ВЫХОД		

**САЛАТ "ЦЕЗАРЬ" ШКОЛЬНЫЙ**

Выход: 100, N рец.: , Порций: 1,00

КАПУСТА КИТАЙСКАЯ	0,0375	0,038
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0236	0,024
ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,0307	0,031
ФИЛЕ ПТИЦЫ ОБЖАРЕННОЕ	0,0200	0,020
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0109	0,011
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0014	0,001
ВЫХОД		
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Брутто	Брутто
------------------------------	--------------------	--------

**Вх. рецепт: СОУС ДЛЯ САЛАТА "ЦЕЗАРЬ" ШКОЛЬНЫЙ**

СМЕТАНА	0,0160	0,016
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0004	
СОУС СОЕВЫЙ	0,0036	0,004

**РИС ОТВАРНОЙ**

Выход: 180, N рец.: 414 СБ 2013г., Порций: 1,00

РИС КРУГЛЫЙ	0,0648	0,065
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0072	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
ВЫХОД		

**КОМПОТ ИЗ КУРАГИ**

Выход: 200, N рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00

КУРАГА	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0200	0,020
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВОДА	0,2030	0,203
ВЫХОД		

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

**День 9**

**Комплекс №1**

**ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018)**

Выход: 60, N рец.: 47 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0147	0,015
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД		

**Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ**

КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,0231	0,023
---------------------------	--------	-------

**Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ**

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0094	0,009
-------------------------	--------	-------

**Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ**

СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0203	0,020
------------------------	--------	-------

**ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ**

Выход: 100, N рец.: 391 СБ 2013г., Порций: 1,00

ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ (КОТЛ	0,0850	0,085
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0150	0,015
ВОДА	0,0260	0,026
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА		
МАССА ГОТОВЫХ ФРИКАДЕЛЕК		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД		

**СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ..**

Выход: 180, N рец.: 294 СБ 2013г., Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
ВЫХОД		

**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)**

Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД		

**ХЛЕБ РЖАНОЙ**

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД		

**День 10**

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Брутто	Брутто
<b>Комплекс №1</b>			КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30% 0,2239 0,224		
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018).</b>			<b>НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)</b>		
Выход: 60, N рец.: 32 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0048	0,005	ВОДА	0,2000	0,200
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004	ШИПОВНИК	0,0200	0,020
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002		САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД			ВЫХОД		
<b>Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>			<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>		
СВЕКЛА 01.09-31.12 20%	0,0891	0,089	Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
<b>РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..(280)</b>			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020		
Выход: 280, N рец.: 376 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ВЫХОД		
КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,3061	0,306	<b>День 12</b>		
МАССА ТУШЕННОЙ ПТИЦЫ	0,1624	0,162	<b>Комплекс №1</b>		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0280	0,028	<b>КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)</b>		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0040	0,004	Выход: 200, N рец.: 217 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0112	0,011	МОЛОКО	0,0980	0,098
МУКА В/С	0,0019	0,002	ВОДА	0,0660	0,066
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0014	0,001	РИС КРУГЛЫЙ	0,0444	0,044
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,3304	0,330	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>			САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
КАРТОФЕЛЬ 01.11-31.12 30%	0,2189	0,219	ВЫХОД		
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>			<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0444	0,044	Выход: 200, N рец.: 501 СБ 2013г., Порций: 1,00		
<b>ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)</b>			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0050	0,005
Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00			МОЛОКО	0,1000	0,100
ВОДА	0,1500	0,150	САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200	ВЫХОД		
<b>Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА</b>			<b>ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я150</b>		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001	Выход: 150, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ВОДА	0,0540	0,054	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,150
ВЫХОД			<b>ПРЯНИК.</b>		
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>			Выход: 2 шт, N рец.: 589 СБ 2013, Порций: 1,00		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			ПРЯНИКИ	0,0600	0,060
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		
ВЫХОД			Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
<b>День 11</b>			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020		
<b>Комплекс №1</b>			ВЫХОД		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)</b>					
Выход: 60, N рец.: 1 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0660	0,066			
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004			
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001				
САХАР-ПЕСОК	0,0030	0,003			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002				
ВЫХОД					
<b>Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ</b>					
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0068	0,007			
<b>КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018)</b>					
Выход: 100, N рец.: 371 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
КУРА(ТУШКА)1 КАТЕГОРИИ	0,1740	0,174			
МОЛОКО	0,0075	0,008			
РИС КРУГЛЫЙ	0,0075	0,008			
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,0330	0,033			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003				
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1100	0,110			
ВЫХОД					
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)</b>					
Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00					
МОЛОКО	0,0270	0,027			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001			
ВЫХОД					
<b>Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ</b>					